



## お義母さんの気持ち

- 介護保険だけでなく、自費も使いできるだけ多くのサービスを導入。
- 往診医や訪問看護師からは「もう（在宅）は限界では？」。それでもヘルパーさんが頻回に訪問・支えてくれました。
- 自宅からお義母さんが書いたメモが出てきた。「私一人では何もできない。ヘルパーさん来るの？ご飯はあるの？」など、一人であることがとても不安な本音。
- お義母さんに気持ち・意思を聞く。
- **「いつも誰かがいてくれるほうが安心。」**  
群馬の施設入所を決めた。

# 慣れない施設での不安

- 2026年6月12日施設入所。
- ユニットの個室。
- 「ここはどこ？」「息子は来るの？」「私の嫁は群馬大学の先生」、「息子に連絡してほしい」、「ごはんはあるの？」
- お義母さんは知らない施設に戸惑い、自分からうまくしゃべれないため、ノートやメモ書きがぎっちり本音を書いている

